

Madame Laurence Myr

Diététicienne Nutritionniste D.E.

Maître ès sciences de la consommation et de l'alimentation

DESS Alimentation fonctionnelle et santé

DIU TCA Troubles du Comportement Alimentaire

DU Nutrition de l'Obésité et Conséquences Métaboliques

DPC Diabète (DT2)

Agricultrice en polyculture élevage

OBJECTIF

Mettre mes compétences relatives à l'alimentation au service de la justice

RÉSUMÉ DES COMPÉTENCES ET ATOUTS

Excellentes capacités de compréhension, d'analyse, d'assimilation, de mémorisation et de restitution des données

Esprit doué de gestion, de logique, de pragmatisme, d'**approche critique et cartésienne en toute indépendance**

Sens inné de l'**organisation**, des **responsabilités**, et de l'**honneur**

Persévérance et curiosité intellectuelle s'allient à mon sens de la rigueur et mes apprentissages où j'étudie en toute **autonomie** parallèlement à mes activités professionnelles depuis 1987

Je maîtrise : la **connaissance des aliments** de la production à la commercialisation, soit la totalité de la chaîne agroalimentaire ainsi que les conséquences métaboliques, physiologiques et médicales, y compris les aliments fonctionnels (compléments alimentaires et alicaments)

Expériences professionnelles réussies dans **l'alimentation** (diététique, nutrition, agriculture – élevage, commercialisation), les études de marché, et la gestion de sociétés commerciales internationales

Membre du centre de recherche NUTRISS : Accès aux ressources de l'Université Laval, aux publications internationales et en libre accès à la littérature scientifique

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2022 à ce jour **Agricultrice en polyculture élevage en agriculture biologique**

2018 à ce jour **Diététicienne-nutritionniste Diplômée d'État**

2007 – 2016 Gérante de sociétés de commerce international internet - domaine du bien-être
Étudiante en agroalimentaire et sciences de l'environnement, commerçante en aromathérapie / hydrolathérapie et huiles alimentaires, agricultrice et éleveur

2000 – 2005

1993 – 2000 Responsable régionale pour des cabinets d'études de marché, sondages et interviews principalement dans les domaines de l'alimentation et du bien-être

1987 – 1992 Étudiante, emplois saisonniers

FORMATION ET DIPLÔMES

- 31/05/2025 **Maîtrise en sciences de la consommation**
Université de Laval – Québec - Niveau BAC+5 – Faculté Des Sciences de l'Agriculture et de l'Alimentation (note 17,64/20)
- 31/05/2022 **DESS Nutrition – Alimentation fonctionnelle et santé**
Université de Laval – Québec - Niveau BAC+4 (note 17,41/20)
- Automne 2020 MOOC – Management responsable
Université de Laval – Québec
- 2019 – 2020 **D.P.C. Diabète de type 2 : au-delà du médicament**
IMAIOS - Montpellier
- 2018 – 2019 **Diplôme Universitaire Nutrition Obésité et Complications Métaboliques**
Faculté de médecine de Montpellier – Niveau BAC+3
- 2018 – 2019 **Diplôme Interuniversitaire Troubles des Conduites Alimentaires**
Facultés de médecine de Nantes, Lille et Montpellier – Niveau BAC+3 (note 18/20)
- 2017 – 2018 **Brevet de Technicien Supérieur en Diététique**
Groupe Adonis – Enseignement supérieur privé – Niveau BAC+2
- 2002 – 2005 **Brevet de Technicien Supérieur Agricole** Gestion et Protection de la Nature
Centre National Promotion Rurale de Lempdes – Niveau BAC+2
- 2000 – 2001 **Baccalauréat de Conduite et Gestion d'une Exploitation Agricole**
Centre National Promotion Rurale de Lempdes options élevage et grandes cultures
- 1990 – 1991 Faculté d'Économie Appliquée - Aix-en-Provence
- 1987 – 1990 Baccalauréat dominante Socio économie - Lycée E. Zola Aix-en-Provence
- 1983 – 1987 BEPC - Collège Mignet Aix-en-Provence

ÉTAT CIVIL

Date de naissance 13 juin 1971 à Gardanne (Nationalité française)

Situation familiale Mariée depuis 1992 ; 2 enfants nés en 1993 et 1997 indépendants

CENTRES D'INTÉRÊT

Analyser les fonctionnements de tout système dans son environnement, biosphère, écologie, économie, sociologie, anthropologie, géopolitique et les interactions comportementales et sociétales

Santé, prophylaxie, incidence des choix socio-économiques sur les comportements, nutrition et alimentation

Les solutions durables : l'approche holistique, l'alimentation biologique, la souveraineté alimentaire

L'écriture et la rédaction tant artistiques que scientifiques

Les jeux de société, de logique et toute activité ludique - Membre de MENSA

La danse classique et de salon, la randonnée

CONTACT

Adresse : Domaine de Bois Doré – 524 Route de Vignerac - 47500 FUMEL

Téléphone : +33 (0)6.31.21.36.59 Courriel : laurence.myr@yahoo.com